

# 111 年度臨床醫事人員培訓計畫-職能治療師師資培育研習營

## 開放式對話與創傷心理

### (Open Dialogue and Psychological Trauma)

一、主辦單位：衛生福利部

二、承辦單位：財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會

三、合辦單位：社團法人臺灣職能治療學會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會  
宜蘭縣職能治療師公會

四、協辦單位：天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院

五、課程目的：

近年來各種科學研究證據凸顯了心理創傷的重要性，除了造成壓力、強烈情緒之外，還確實會影響到腦部功能運作、人際關係及身體健康，甚至在表徵遺傳學上，也有許多創傷事件影響如何透過遺傳方式傳遞下去的研究證據。而「創傷」的概念不僅僅發生在個體：社會體制承繼了主流意識形態的傷，個案承繼了社會體制的傷，助人者承繼了個案的傷。心理創傷，就這樣層層疊疊而傳遞了下來，並交互作用著。職能治療師作為各種身心疾病、障礙的生活專家，促進不同的族群身心健康與生活品質、安適感，目前創傷知情(trauma-informed)相關知識，就顯得格外重要。

在心理危機與創傷發生當下，我們如何回應一個受苦的人，如何有別於過去專業主導，甚至考量創傷知情之下，需要新的模式與思考。「開放式對話」是一種源自於芬蘭的精神危機支持服務模式，主要的核心概念是以「當事人及其社會網絡支持的需求」(need adapted)為焦點，採納當事人、社群網絡的意見，與專業人員共同討論如何因應精神危機，同時將當事人周遭的所有資源納入治療考量當中。過程中著重每個人的聲音都能被聽到，在平等、民主、透明、公開的氛圍之下，廣納所有人的意見，持續動態地依據各種狀況彈性調整治療計劃，以因應瞬息萬變的各種狀況。

本次課程將由專善於創傷心理與開放式對話，並實際從事開放式對話入家服務，對於創傷心理有著豐富經驗的郝柏瑋治療師，帶領學員學習如何展開一段創傷支持、非暴力、具有支持性的對話關係，並親自觀摩對話會議的展開，探索開放式對話的樣貌；課程中將同時介紹如何設計以開放式對話為基礎的臨床教案，引導新進治療師熟悉此支持服務模式的臨床運用，也期待能將此教案擴展到臨床教師在輔導實習學生或新進治療師的技巧上。

六、課程日期：111年09月18日(星期日)

七、課程地點：羅東聖母醫院G棟2樓馬仁光會議室(宜蘭縣羅東鎮中正南路160號)

**※本次課程場地須打滿3劑疫苗，且無感冒咳嗽發燒等症狀方可進入，請於報名時與年資服務證明一同繳交完成3劑疫苗注射之相關證明，未繳交者視為未完成報名手續。**

八、參加對象：具教學醫院三年以上專任職能治療執業經驗之職能治療師，**每家醫院限報名2位**，同一醫院之治療師敬請先行協調，名額若有剩餘則依報名順序予以遞補。

九、資格佐證：報名後以信件標題『**【資格證明】111年度臨床OT師資培育研習營-開放式對話與創傷心理-姓名**』E-MAIL寄送『**年資服務證明**』與『**完成3劑疫苗注射之證明**』至臺灣職能治療學會([tota@ot.org.tw](mailto:tota@ot.org.tw))。

十、參加名額：100名。

十一、報名費用：免費

十二、報名方式：

1. 請於111年09月05日（星期一）前於臺灣職能治療學會網頁上報名，並以電子郵件方式寄送『**年資服務證明**』與『**完成3劑疫苗注射之證明**』至臺灣職能治療學會([tota@ot.org.tw](mailto:tota@ot.org.tw))，審核資格不符者依序遞補，額滿為止。
2. 報名後，因故欲取消者，需於111年09月06日（星期二）前提出，110年09月08日（星期四）於臺灣職能治療學會網頁公布最後錄取名單。
3. 報名者需**完整填寫所服務之醫療單位全銜**，以免影響醫策會教育訓練時數之登錄。

十三、繼續教育積分：臺灣職能治療學會將依學員實際參加時數登錄醫事人員繼續教育積分系統。臺灣職能治療學會經行政院人事行政局核准為公務人員終身學習之學習機構，可認證學習時數。

1. 全程參與課程者將可獲得職能治療師繼續教育學分7.2點。
2. 將依學員實際參加時數提供財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會教育訓練時數。

十四、其他事項：

1. 本會提供講義(電子檔)，請學員自備環保杯，當日不提供午餐但可協助代訂便當
2. 請勿代簽到或簽退，遲到 30 分鐘者當節課不給予學分。

十五、課程負責人：本會專業教育委員會 周映君主委、鄧雅凌委員

全聯會王珩生理事長、研究發展委員會 鍾裕智主委

十六、本會負責人：吳菁宜理事長

本會聯絡人：呂家誌秘書長、張婉嫻副秘書長、黃上育副秘書長、李冠逸副秘書長  
陳欣愉秘書、劉祐成秘書

電話：(02)2382-0103 傳真：(02)2382-6496

會 址：臺北市中正區博愛路9號5樓之3 E-mail：[tota@ot.org.tw](mailto:tota@ot.org.tw)

網 址：<http://www.ot.org.tw/>

## 職能治療師師資培育研習營課程表

日期	時 間	演講主題	講師
9月18日 (星期日)	08:20~08:50	報 到	
	08:50~09:00	主持人致詞	
	09:00~10:30	【溝通與輔導】 精神危機、疾病與心理創傷	郝柏瑋 心理師
	10:30~10:40	休 息	
	10:40~12:10	【溝通與輔導】 開放式對話簡介	郝柏瑋 心理師
	12:10~13:10	休 息	
	13:10~14:40	【溝通與輔導】 轉化獨白與反思對話技術	郝柏瑋 心理師
	14:40~14:50	休 息	
	14:50~16:20	【溝通與輔導】 治療對話中的開放式對話:會議演練	郝柏瑋 心理師
	16:20~16:30	綜合討論 Q&A	郝柏瑋 心理師

### 講師介紹

郝柏瑋

學歷：實踐大學家庭諮商與輔導碩士

現職：荷光性諮商中心諮商心理師

經歷：衛生福利部八里療養院 職能治療師

私立長育康復之家 兼任職能治療師

私立平安康復之家 兼任職能治療師